

## List of possible activities



### 1. Spiritual action (eg prayers, meditation, inspiring quotes, fasting, etc) such as:

- A common prayer written for a branch to use
- Prayers written by key people in IFOR for use around the world
- Invite religious leaders in own country to write a prayer for peace
- Quote/statement from NV figures (Gandhi, M.L.K., Jean and Hildegard Goss-Mayr)
- Tutorial for meditation
- Live inspirational reading

### 2. Community action such as:

- Feed the vulnerable / support vulnerable food distribution
- Stand up for human rights - eg if an ongoing appeal for human rights to enquire and take that action (eg strikes for their rights to PPE etc)
- Organize a collective “in memory of” initiative for people who died by covid-19 (there has been no mourning time/space during the emergency)
- Public thematic chat on the themes
- Start local working group on building new normality/network locally about it
- Collect and display acts of kindness during pandemic

### 3. Political action such as:

- Call for reducing military spending and increase health system investments
- Call on military industry conversion
- Proposal for nonviolent civil defence
- Call for signature for any of the above
- Bilateral meeting with MP
- Open letter to government
- Denounce violations of the rule of law or discriminatory acts; contact your Human Rights National Institution (if there is one and if not campaign for its creation)

We encourage you to use the [IFOR LETTER TO U.N. Secretary General](#) in your media and political activities. This should help you open up conversations about peace and global ceasefire in your context and provide weight to your arguments.

It is possible to use the UN letter sent by IFOR to SG in several activities at the political level such as to do advocacy with the local government and engage with policy makers and public opinion leaders and authorities. It would be useful to provide a translation in the local language.

Here some suggestions:

- Publish it on the traditional media, social media.
- Share it with the media and invite journalists to take on it.
- Held a press conference to present it
- Send it to your own government, president, prime minister, MPs... and possibly attach a specific call to action such as support the ceasefire, protect vulnerable people, denounce human rights violations....
- Forward it to your Human Rights National Institution
- Share it within your own organization to plan a strategy based on it
- Share it among civil society networks and build on specific action
- Initiate public conversations about it, in person or online or by other communication tools
- Address it to your own embassy in countries at war or countries where there is evidence of human rights violations.
- Address it to your own permanent mission at the UN
- Forward it to your foreign minister

\*All these initiatives can be used also to adapt the UN letter message to support local needs and issues which are more affecting that specific local situation.

## Lista de posibles actividades



**1. Acción espiritual** (por ejemplo, oraciones, meditación, citas inspiradoras, ayuno, etc.) como:

- Una oración común escrita para que una rama la use
- Oraciones escritas por personas clave en IFOR para su uso en todo el mundo
- Invitar a los líderes religiosos de su propio país a escribir una oración por la paz
- Cita/declaración de las figuras de NV (Gandhi, M.L.K., Jean y Hildegard Goss-Mayr)
- Tutorial para la meditación
- Lectura inspiradora en vivo

**2. Acción comunitaria** como:

- Alimentar a los vulnerables / sostener la distribución de alimentos por los vulnerables- Defender los derechos humanos - por ejemplo, si un llamamiento en curso de los derechos humanos para preguntar y tomar esa acción (por ejemplo, huelgas por sus derechos al PPE, etc.)
- Organizar una iniciativa colectiva "en memoria de" las personas que murieron por el covid-19 (no ha habido tiempo/espacio de duelo durante la emergencia)
- Charla temática pública sobre los temas
- Iniciar un grupo de trabajo local sobre la construcción de una nueva normalidad/red local sobre ella
- Recoger y mostrar actos de bondad durante la pandemia

**3. Acción política** como:

- Llamar a reducir el gasto militar y aumentar las inversiones en el sistema de salud
- Llamar a la conversión de la industria militar
- Propuesta de defensa civil no violenta
- Llamar a la firma para cualquiera de los anteriores
- Reunión bilateral con el diputado
- Carta abierta al gobierno
- Denuncie las violaciones del estado de derecho o los actos discriminatorios; póngase en contacto con su Institución Nacional de Derechos Humanos (si existe y si no hace campaña para su creación)

Les animamos a usar **la [CARTA IFOR al Secretario General de la ONU](#) en sus actividades mediáticas y políticas. Esto debería ayudarle a abrir conversaciones sobre la paz y el cese al fuego global en su contexto y dar peso a sus argumentos.**

Es posible utilizar la carta de la ONU enviada por IFOR al SG en varias actividades a nivel político, como por ejemplo, para hacer incidencia política con el gobierno local y comprometerse con los responsables políticos y los líderes y autoridades de la opinión pública.

Sería útil proporcionar una traducción en el idioma local.

Aquí algunas sugerencias:

- Publicarlo en los medios de comunicación tradicionales, los medios sociales.
- Compartirlo con los medios e invitar a los periodistas a asumirlo.
- Celebrar una conferencia de prensa para presentarlo
- Envíelo a su propio gobierno, presidente, primer ministro, diputados... y posiblemente adjunte un llamamiento específico a la acción como el apoyo al alto el fuego, la protección de las personas vulnerables, la denuncia de las violaciones de los derechos humanos...
- Envíelo a su Institución Nacional de Derechos Humanos
- Compartirlo dentro de su propia organización para planificar una estrategia basada en él
- Compartirla entre las redes de la sociedad civil y aprovechar las medidas concretas
- Iniciar conversaciones públicas sobre ello, en persona o en línea o mediante otras herramientas de comunicación
- Diríjase a su propia embajada en los países en guerra o en los que haya pruebas de violaciones de los derechos humanos.
- Diríjase a su propia misión permanente en la ONU
- Envíelo a su ministro de asuntos exteriores.

## Liste des activités possibles



**1. Action spirituelle** (par exemple, prières, méditation, citations inspirantes, jeûne, etc...) telle que:

- Une prière commune écrite pour une branche à utiliser
- Prières écrites par des personnes clés de l'IFOR pour être utilisées dans le monde entier
- Inviter les chefs religieux de son pays à écrire une prière pour la paix
- Citation/déclaration des chiffres de la NV (Gandhi, M.L.K., Jean et Hildegard Goss-Mayr)
- Tutoriel pour la méditation
- Lecture inspirée en direct

**2. action communautaire** telle que:

- Nourrir les personnes vulnérables / soutenir la distribution de denrées alimentaires pour les personnes vulnérables
- Défendre les droits de l'homme - par exemple si un appel en cours pour les droits de l'homme pour enquêter et prendre cette action (par exemple des grèves pour leurs droits au PPE, etc)
- Organiser une initiative collective "en mémoire de" ceux qui sont morts à cause de la covid-19 (il n'y a pas eu de temps/espace de deuil pendant l'urgence)
- Chat thématique public sur les thèmes
- Créer un groupe de travail local sur la création d'une nouvelle normalité/un réseau local à ce sujet
- Recueillir et afficher des actes de gentillesse pendant la pandémie

**3. Action politique** telle que :

- Appel à la réduction des dépenses militaires et à l'augmentation des investissements dans le système de santé
- Appel à la reconversion de l'industrie militaire
- Proposition pour une défense civile nonviolente
- Appel à signature pour l'un des éléments ci-dessus
- Réunion bilatérale avec un député
- Lettre ouverte au gouvernement
- Dénoncez les violations de l'État de droit ou les actes discriminatoires ; contactez votre Institution Nationale des Droits de l'Homme (s'il en existe une et, sinon, faites campagne pour sa création)

Nous vous encourageons à utiliser la [LETTRE DE L'IFOR AU SECRÉTAIRE GÉNÉRAL DES NATIONS UNIES](#) dans vos activités médiatiques et politiques. Cela devrait vous aider à ouvrir des conversations sur la paix et le cessez-le-feu mondial dans votre contexte et donner du poids à vos arguments.

Il est possible d'utiliser la lettre de l'ONU envoyée par l'IFOR au SG dans plusieurs activités au niveau politique, comme par exemple pour faire du plaidoyer auprès du gouvernement local et s'engager auprès des décideurs politiques et des leaders d'opinion et autorités publiques.

Il serait utile de fournir une traduction dans la langue locale.

Voici quelques suggestions :

- Publier sur les médias traditionnels, les médias sociaux
- Partagez-la avec les médias et invitez les journalistes à l'assumer.
- Organiser une conférence de presse pour le présenter
- Envoyez-le à votre propre gouvernement, président, premier ministre, députés... et joignez-y éventuellement un appel à l'action spécifique tel que soutenir le cessez-le-feu, protéger les personnes vulnérables, dénoncer les violations des droits de l'homme...
- Transmettez le à votre Institution Nationale des Droits de l'Homme
- Partagez-le au sein de votre propre organisation pour planifier une stratégie basée sur elle
- Partager avec les réseaux de la société civile et s'appuyer sur des actions spécifiques
- Engager des conversations publiques à ce sujet, en personne ou en ligne ou par d'autres outils de communication
- Adressez-le à votre propre ambassade dans les pays en guerre ou dans les pays où il existe des preuves de violations des droits de l'homme.
- Adressez-la à votre propre mission permanente auprès des Nations unies
- Transmettez-le à votre ministre des affaires étrangères